



Проблема в том, что ни одна система не дает стопроцентной гарантии и не является абсолютно точной, поэтому не стоит слишком полагаться на технические средства.

Гораздо надежнее поговорить с ребенком о том, что он может встретить в интернете, и помочь ему развить критическое мышление, научить сортировать информационный поток на «хороший» и «плохой», «нужный» и «ненужный».

Диалог с ребенком как способ обеспечить безопасность в интернете



Очень важно больше разговаривать с ребенком, чтобы предотвратить возможные проблемы и как можно скорее решить те, которые уже возникли.

Установите рамки и договоритесь, какие приложения и веб-сайты можно смотреть, а какие — нет.



программы-защиты, как действуют параметры конфиденциальности, а также отчет блокирующих программ и сайтов.



Исследуйте различные приложения вместе, обсудите, какому возрасту они подходят и почему.



Убедите ребенка в том, что он всегда может поговорить с вами, если чувствует себя некомфортно.



Убедитесь, что ребенок чувствует себя частью дискуссии.



Скажите, что вы всегда готовы помочь ему, если он столкнется с онлайн - издевательствами и кибербуллингом.



Покажите ему, как работают



Министерство здравоохранения
Республики Бурятия

ГБУЗ «Республиканский центр медицинской профилактики им. В.Р. Бояновой»

Чтобы не опоздать...
Бү хожомдоё...



Рисунок
Зорикто Доржиева
«Лето»



Подростки и социальная сеть

Памятка для родителей и педагогов



г. Улан-Удэ, 2017

Рано или поздно, подросток и социальные сети встречаются. Примерно с 11 лет подростки начинают погружаться в активное общение со сверстниками, отводя родителей на второй план.

Как вести себя родителям, когда ребенок начинает свою интернет-жизнь, и что важно донести до него, чтобы обеспечить его информационную безопасность?



1. ВАЖНО ПРОВЕСТИ ЧЁТКИЙ ИНСТРУКТАЖ по поводу общения в сети с незнакомцами. Детей нужно научить говорить чёткое «нет» на предложения списаться по электронной почте, созвониться, а тем более встретиться. Подростки быстро понимают, что на их страницы могут прийти не только друзья.

2. НЕКОНТРОЛИРУЕМАЯ ТРАТА ДЕНЕГ. Множество бесплатных онлайн-игр продают дополнительные жизни, бонусы или новые уровни, чтобы сделать прохождение игры легче и интереснее. Убедитесь, что все ваши счета закрыты надежными паролями и обратите внимание на возрастные ограничения по играм и приложениям, которые нравятся вашему ребенку.

3. ТРАВЛЯ В СЕТИ (КИБЕРБУЛЛИНГ). Дети находят все больше способов для выхода в интернет, используя не только компьютер, но и планшет со смартфоном. Увеличивается риск того, что ребенок подвергнется травле. В этом случае хулиганы начинают публично оскорблять и унижать жертву. К сожалению, избежать этого невозможно, даже контролируя страницу 24 часа в сутки. Ваш ребенок должен знать, что родители всегда поддержат и помогут в любой ситуации.

4. НАРУШЕНИЕ КОНФИДЕНЦИАЛЬНОСТИ. Будьте готовы к тому, что любое интернет-соединение может позволить человеку на другом конце получить доступ к вашей личной информации, такой, как имя, возраст, адрес и так далее. Ваш ребенок может невольно раскрыть эту информацию людям, которых совершенно не знает. Кроме того, большинство сайтов с бесплатными играми запрашивают именно эти данные.

5. НЕЖЕЛАТЕЛЬНЫЙ КОНТЕНТ. Дети могут случайно (или неслучайно) найти и просмотреть запрещенные для их возраста и даже незаконные файлы. Это может быть не только порнография: они могут наткнуться и на более тревожные вещи, например, пропаганду расовой ненависти, насилия или самоубийства.

6. ОНЛАЙН-УХАЖИВАНИЯ И ДОМОГАТЕЛЬСТВА. Кто-то может построить эмоциональную связь с ребенком, чтобы завоевать его доверие в целях сексуального насилия или эксплуатации. Популярность социальных сетей, онлайн-игр и мессенджеров дает детям возможность легко заводить онлайн-друзей и общаться с людьми, которых они никогда не встречали, но которые могут причинить им вред.

КАК ОБЕСПЕЧИТЬ БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ В ИНТЕРНЕТ: ТЕХНИЧЕСКИЙ КОНТРОЛЬ



Если ваши дети еще маленькие, то, вероятно, проще всего фильтровать контент с помощью средств родительского контроля.

Популярные браузеры предоставляют возможность блокирования вредоносных или непристойных сайтов, используя безопасный фильтр поиска, а крупные интернет-провайдеры бесплатно предлагают функцию родительского контроля.



При желании вы можете заблокировать доступ к определенным сайтам и программам, получать уведомления по электронной почте и даже записывать порядок нажатия клавиш вашим ребенком.

Не стоит забывать, что мобильные телефоны, планшеты и игровые консоли оснащены собственными системами родительского контроля, которые могут быть доступны в настройках.